

# Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

- Dopol. Sv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Rajče, Mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 06)  
**Oběd 1** Rajská omáčka, Hovězí maso važené, Houskové knedlíky (kynuté) - příloha, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)  
**Odpo. Sv.** Chléb, Rama, Sýr cihla, Kapie, Čaj ovocný (A: 01,03,07)

## Úterý 6.10.2020

- Dopol. Sv.** Slunečnicový chléb, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Ředkvičky, Čaj s mlékem (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06)  
**Oběd 1** Pizza zeleninová se šunkou, Mléko, Nápojový koncentrát, Ovocná přesnídávka - porcovaná (A: 01,07)  
**Odpo. Sv.** Ovocná přesnídávka - porcovaná, Dětské piškoty, Nápojový koncentrát (A: 01,03,07)

## Středa 7.10.2020

- Dopol. Sv.** Muffiny, Bílá káva, Jablka (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kedlubnová polévka (A: 01,07)  
**Oběd 1** Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, Muffiny, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)  
**Odpo. Sv.** Jogurt ov., Čaj (A: 07)

## Čtvrtek 8.10.2020

- Dopol. Sv.** Houska, Pomazánka šunková, Rajče, Čaj zelený (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Polévka česneková s kroupami (A: 01,06)  
**Oběd 1** Vepřové na žampionech, Dušená rýže, Jablka, Čaj zelený (A: 01)  
**Odpo. Sv.** Jablka, Hroznové víno, Meloun, Čaj zelený

## Pátek 9.10.2020

- Dopol. Sv.** Chléb, Pomazánka sýrová s česnekem, Hroznové víno, Čaj červený (pomeranč,jahoda...) (A: 01,03,07)  
**Polévka** Gulášová polévka (A: 01,10,11)  
**Oběd 1** Květákový nákyp, Brambory m.m., Okurkový salát, Čaj červený (pomeranč,jahoda...) (A: 01,03)  
**Odpo. Sv.** Kokosová tyčka, Jablka, Čaj červený (pomeranč,jahoda...) (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

\* v MŠ je po celý den dodržován pitný režim (různé druhy čajů, voda, voda s citr.,ovocné nápoje, hroznový koncentrát.....)

sestavila: Seilerová

.....  
zástupce ŘŠ pro MŠ

