

# Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

## Pondělí 22.11.2021

- dopol. sv.** Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Okurka, Bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Rybí filé na másle, Šťouchané brambory sypané pórkem, Luštěninový salát se zeleninou, Džus (A: 04,09)  
**odpol. sv.** Chléb, Rama, Strouhaný sýr, Kapie, Džus (A: 01,03,07)

## Úterý 23.11.2021

- dopol. sv.** Sojový rohlík, Pomazánkové máslo, Ředkvičky, Mléko (A: 01,03,06,07)  
**polévka** Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,03,06,09)  
**oběd 1** Hovězí guláš, Těstoviny, Čaj s citrónem, Banány (A: 01,03)  
**odpol. sv.** Cereálie, Mléko (A: 01,06,07,08)

## Středa 24.11.2021

- dopol. sv.** Chléb, Medové máslo, Jablka, Kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka kuřecí s luštěninovým kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Uzené maso vařené, Bramborová kaše, Okurka sterilovaná, Nápojový koncentrát (A: 07,10)  
**odpol. sv.** Šlehaný tvaroh, Nápojový koncentrát (A: 07)

## Čtvrtek 25.11.2021

- dopol. sv.** Houska, Pomazánka z ryb v tomatě, Rajče, Čaj ovocný (A: 01,03,04,07)  
**polévka** Polévka bramborová (venkovská) (A: 01,06,07,09,10,11)  
**oběd 1** Lassagne s mletým masem a sýrem, Ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)  
**odpol. sv.** Zeleninové knuspi, Vejce vařené, Kapie, Čaj ovocný (A: 01,03)

## Pátek 26.11.2021

- dopol. sv.** Chléb, Pomazánka tvarohová s vejci, Rajče, Čaj švédský (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka brokolicová krémová (A: 01,07,10,11)  
**oběd 1** Vepřová pečeně na česneku, Bulgur s guinoou, Míchaný zeleninový salát, Čaj zelený (A: 01,10,11)  
**odpol. sv.** Ovocná přesnídávka - porcovaná, Dětské piškoty, Čaj zelený (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

\* v MŠ je po celý den dodržován pitný režim (různé druhy čajů, voda, voda s citr., ovocné nápoje, hroznový koncentrát.....)

sestavila: Seilerová

.....  
zástupce ŘŠ pro MŠ

